

# VERHALTENSTIPPS NACH EINEM OPERATIVEN EINGRIFF



## LIEBE ELTERN,

nach einem zahnärztlichen Eingriff / einer zahnärztlichen Sanierung gibt es einige Verhaltensregeln, welche Sie in der Sorge um Ihr Kind beachten sollten, um den Heilungsprozess zu unterstützen und eventuelle Komplikationen zu vermeiden.

### Schmerzmittel

Gegen die Schmerzen nach der Sanierung haben wir Ihrem Kind ein Schmerzmittel / Schmerzsaft verordnet. Geben Sie dieses bitte in der von uns angeordneten Menge. Lesen Sie vor der Einnahme außerdem die Packungsbeilage. Bitte geben Sie ohne Rücksprache mit uns keine höheren Dosierungen oder zusätzlichen Medikamente.

### Schwellung

Nach jeder Operation kann es zu einer Schwellung oder auch Blutergüssen unterschiedlicher Ausprägung kommen. Diese ist in der Regel am 3. Tag nach dem Eingriff am ausgeprägtesten und ist danach rückläufig. Da Schwellungen durch Wärme verstärkt werden, bitten wir Sie, die geschwollene Stelle konsequent 15 Minuten am Stück in regelmäßigen Abständen zu kühlen. Dafür können Sie Kühlpacks oder eingepackte Eiswürfel sowie einen feuchtkalten Waschlappen nutzen. Gerne können Sie für Ihr Kind auch Eiswürfel aus Saft herstellen oder Wassereis zum Lutschen geben.

### Mundhygiene

Für eine schnelle und reibungslose Heilung ist eine gute Mundhygiene entscheidend. Ab dem Tag nach der Sanierung / der Behandlung können Sie Ihrem Kind die Zähne wie gewohnt mit Zahnbürste und Zahnpasta putzen. Wenn Zähne entfernt wurden, Kronen oder feste Platzhalter eingesetzt wurden und / oder das Zahnfleisch an manchen Stellen noch gereizt ist, können Sie die Wunden auch die ersten 2 - 3 Tage mit einem Ohrwattestäbchen (am besten mit Kinder-Mundspüllösung befeuchtet) reinigen. Im Anschluss verwenden Sie bitte zunehmend wieder die Zahnbürste. Auch zu empfehlen ist es nach einer Zahnsanierung, eine ganz neue Zahnbürste zu nehmen.

### Blutung

Bei chirurgischen Eingriffen kann es zu leichten Nachblutungen kommen. Wenn wir Ihr Kind nicht in Narkose behandelt haben, sollte Ihr Kind noch ca. 1 Stunde auf den von uns eingelegten Aufbisstopfer beißen. Im Fall einer Nachblutung sollten Sie einen neuen Aufbisstopfer auf den Wundbereich legen und Ihr Kind mindestens 1 Stunde mit gleichmäßigem Druck zubeißen lassen sowie von außen kühlen. Bei stärkeren Nachblutungen oder anhaltender Blutung wenden Sie sich bitte telefonisch an unsere Notfallnummer.

### Ernährung

Wenn die Wirkung der „Schlafperlen“ (Betäubung) nach der Behandlung nachlässt, darf Ihr Kind wieder normal essen und trinken. Geben Sie Ihrem Kind allerdings in den ersten 1 - 2 Tagen nach dem Eingriff weiche Nahrungsmittel wie z. B. lauwarme Suppen, Breie, Nudel- / Reisgerichte.

### Kita / Kindergarten / Schule

Am Tag nach der Behandlung darf Ihr Kind (vorausgesetzt Sie sehen, dass es fit genug dazu ist) wieder die Kita, den Kindergarten oder die Schule besuchen. Der Sportunterricht muss nach Zahnsanierungen nicht ausfallen. Bei chirurgischen Eingriffen empfehlen wir, dass Ihr Kind ca. 1 Woche nicht daran teilnimmt. Sie erhalten entsprechende Bescheinigungen / Atteste von unserer Rezeption.

### Bei Kronen und festen Platzhaltern

Das Zahnfleisch kann 2 - 3 Tage nach dem Einsetzen der Kronen oder festen Platzhalter gereizt sein. In der Regel bildet sich ein weißlich-gelblicher Belag, dieser entspricht dem Wundschorf auf der Haut und ist Teil der Wundheilung und somit nicht besorgniserregend. Beachten Sie die Tipps zur Mundhygiene! Bitte vermeiden Sie klebrige Speisen und Süßigkeiten, wie Kaugummis oder Kaubonbons, da sich die Kronen oder Platzhalter schneller lösen können. Falls sich eine Krone oder ein Platzhalter in der Zukunft lösen sollte, kontaktieren Sie uns bitte umgehend, damit wir diesen am besten noch am gleichen Tag in unserer Praxis wieder einsetzen können.

### KOMPLIKATIONEN?

Sollte übermäßige Schwellungen, ein anhaltender starker Wundschmerz oder eine Verschlechterung des Allgemeinzustands (z. B. stark erhöhte Temperatur) Ihres Kindes auftreten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Sie erreichen uns zu unseren gewohnten Öffnungszeiten unter **+49 7131 598369 0**. Außerhalb unserer Öffnungszeiten ist auf unserem Anrufbeantworter eine Notfallnummer hinterlegt, an die Sie sich jederzeit wenden können.

**Wir wünschen Ihrem Kind eine gute Besserung.  
Ihr Team der Dentale Praxisklinik**

